

Trainingsplan Saison 2016/2017

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Kunstrasen	Halle	Kunstrasen	Halle	Kunstrasen	Halle	Kunstrasen	Halle	Kunstrasen	Halle
1./2. Mannschaft	18:15 Uhr	Ausweich möglich			18:15 Uhr	Kraftraum möglich	18:15 Uhr	Ausweich möglich		
Futsalteam		17:30 Uhr HOT-SZ		19:15 Uhr HOT-SZ 12:30 Intensiv	18:15 Uhr (11-gg.11)			18:15 Uhr HOT-SZ		
3. Mannschaft							18:30 Uhr Ost-TH		19:00 Uhr	
Alte Herren						18:30 Uhr (Miwoki)				18 Uhr Ost-TH
A-Junioren			17:30 Uhr Jeremejev		18:15 Uhr (Jhrg. 98)				17:30 Uhr Kochte	
C-Junioren			17:30 Uhr	Ausweich möglich		17 Uhr Ost-TH			17:30 Uhr	
D-Junioren		17:30 Uhr Ost-TH	16 Uhr	Ausweich möglich			16 Uhr			
E-Junioren	16 Uhr	16 Uhr Ost-TH					16 Uhr	16 Uhr Ost-TH		
F1-Junioren		17 Uhr Karl-May- GS	16 Uhr				16 Uhr	16 Uhr Karl-May- GS		
F2-Junioren			16 Uhr			16 Uhr Karl-May- GS	16 Uhr			16:30 Uhr Ost-TH
Bambinis					16 Uhr					16-17 Karl-May- GS